

6 horas de esquí de fondo Peñalara 2020. Carrera Popular

REGLAMENTO

1. Las Seis Horas de Esquí de Fondo Peñalara 2020 es una carrera popular de relevos por parejas que se realizará el **día 16 de febrero de 2020** en el Centro de Esquí Nórdico y Montaña del Puerto de Navafría (Segovia). La organización corre a cargo de la RSEA Peñalara, con la colaboración del Centro de Esquí Nórdico y de Montaña Navafría
2. Las parejas podrán estar compuestas por esquiadores del mismo o distinto sexo, estableciéndose categorías diferenciadas para parejas masculinas, femeninas y mixtas.
3. La prueba consiste en conseguir completar, durante las seis horas que dura la prueba, el mayor número de kilómetros posible sobre un circuito de unos 4-5 km. no pudiendo estar ambos corredores sobre la pista simultáneamente.
4. Los relevos entre los componentes de una pareja podrán realizarse a libre decisión de los mismos con la única condición de que, al finalizar la prueba, uno de los componentes haya realizado, al menos dos vueltas al circuito. El relevo entre los componentes de la pareja se producirá mediante contacto físico entre ambos en la línea de salida del circuito.
5. Entrarán en la clasificación final todas las parejas que, al menos, hayan completado dos horas de carrera
6. La técnica de esquí a utilizar es libre, estableciéndose el circuito con huellas para clásico y patinador
7. La salida de la prueba se dará en masa, con uno de los esquiadores de cada pareja sobre el circuito.
8. En el momento de cumplirse las seis horas, se pondrá en conocimiento de los corredores de forma acústica de tal manera que, los corredores que se encuentren en ese momento en pista, completarán la vuelta al circuito, estableciéndose en el cronometraje una ponderación de esa vuelta
9. La edad mínima exigible para participar en la prueba en el momento de la inscripción será de 16 años.
10. La carrera comenzará a las **9:30 de la mañana**
11. En la misma fecha, tendrá lugar una **versión "MINI" de una hora y media de duración** dirigida a niñas, niños y jóvenes entre 8 y 15 años. La carrera MINI dará comienzo a las **11 de la mañana**
12. El circuito de la prueba MINI estará diferenciado del de adultos y tendrá una longitud en torno a 2 km.
13. Los equipos de la versión mini estarán compuestos por dos corredores (as) de la misma categoría, es decir, de 8-11 años o de 12-15 años.
14. En la versión MINI, los relevos se producirán obligatoriamente cada vuelta, debiendo participar en la prueba los dos componentes del equipo. Las formas de relevo serán las mismas que para la carrera de adultos.

15. Se establecen las siguientes categorías para ambas pruebas:

- a. Parejas femeninas
- b. Parejas masculinas
- c. Parejas mixtas
- d. Parejas Infantil 8-11 años
- e. Parejas Juvenil 12-15 años

Estas dos últimas categorías podrán ser masculinas, femeninas o mixtas, sin distinción

ORDEN Y DORSALES

Los dos componentes de la pareja llevarán el mismo número de dorsal diferenciados por un color. Todos los corredores se situarán en la línea de salida donde lo crean conveniente, no existiendo puestos reservados. Cada corredor deberá llevar puesto durante todo el tiempo de la carrera, en un tobillo el chip individual que le ha proporcionado la Organización.

SEGURO Y RESPONSABILIDADES

Los corredores participantes deberán estar en posesión de algún tipo de seguro que cubra cualquier eventualidad en carrera.

La organización no obstante, en caso necesario, dispondrá de medios de evacuación adecuados desde la estación de esquí hasta el centro médico u hospitalario que sea preciso

AUTORIZACIONES Y DECLARACIONES

Con el pago de la inscripción, el corredor certifica:

1. Que dispone de un seguro de accidentes propio válido o, si no lo tuviera, el que le proporciona la organización válido para el día de la prueba.
2. Que sus condiciones físicas le permiten tomar parte en la actividad deportiva del esquí de fondo y no sufre ninguna enfermedad que le impida o limite para la práctica de este deporte.
3. Que da el consentimiento para que la organización utilice las imágenes tomadas durante la prueba para hacer difusión del evento y de futuras ediciones.

Para el caso de los corredores(as) menores de edad, deberán disponer autorización expresa para su participación de su madre, padre o tutor, lo cual se hará constar en el momento que se realice la inscripción por los medios que prevea la organización

La organización declina toda responsabilidad frente a los participantes, espectadores y terceros, y se reserva el derecho de modificar el recorrido y los lugares

de salida y llegada en función de la nieve, o incluso suspender la prueba si la seguridad o las condiciones meteorológicas así lo aconsejan.

INSCRIPCIONES

El número máximo de corredores será de 110, o 55 parejas en la categoría de adultos. En la versión Mini habrá un máximo de 40 corredores, esto es, 20 parejas infantiles-juveniles.

Las inscripciones a la prueba se deberán realizar simultáneamente por los dos componentes de la pareja de corredores. En el caso de que un corredor no tenga pareja, la organización intentará facilitarle el contacto con otro corredor en las mismas circunstancias

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de internet a partir del 15 de febrero de 2020 en la página web del club Peñalara: www.penalara.org (a destacar, peñalara, sin Ñ).

Los dorsales podrán ser retirados el día 15 de diciembre en el Albergue los Batanes (Camino de los Batanes, 1, 28741 Rascafría (Madrid) Teléfono: 918 69 15 11) a partir de las 16 horas o en línea de salida hasta una hora antes del comienzo de la prueba

PRECIOS

El precio de la inscripción es por persona, pero hay variaciones según la categoría de la prueba y el momento de la inscripción.

Categoría	Hasta el 31/1/2020	Desde el 1/2/2020 hasta 10/febrero/2020
Absoluta	25 €	30 €
Mini	10 €	12 €

La inscripción incluye: dorsal, autobús i/v desde Albergue Los Batanes, Lozoya y Navafria hasta el Puerto de Navafria, recuerdo para cada participante, guarda-ropa, tienda de descanso y avituallamiento y publicación en la página Web de los resultados finales.

En caso de suspensión de la prueba se devolverá el importe satisfecho descontando el 20% en concepto de gastos de organización.

TROFEOS

Se darán trofeos conmemorativos de la prueba a las 3 primeras parejas clasificadas de cada categoría